

# Sophiaizm

AUTMUN / 2020

基本を  
おさえれば  
OK♡

長く使える！  
定番オフィス  
カジュアル

特集

先輩から学ぶリアルな  
オフィスファッション

00

# オフィス カジュアル って？

そもそも”オフィスカジュアル”ってなんだろう？  
その素朴かつ分かりにくい言葉に戸惑う、  
毎日を迷いながら頑張る女性に贈るStyle提案。



かっこいい印象の  
カーキパンツを  
合わせて  
動きやすく

01

## M'S COLLECTION

入社1年目：M.O  
可愛い  
かっこよさを  
両立した  
ブラウスの着回し

綺麗色  
スカートに  
合わせて  
女性らしく



着まわしたのはこれ

白・七分丈  
ブラウス



明るいトップスと  
重ねて  
綺麗と可愛さも+

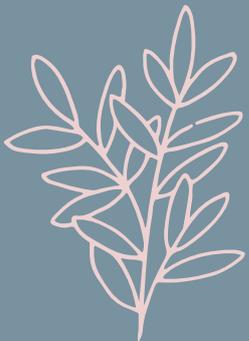


02  
Y'S  
COLLECTION

入社2年目：Y.F  
かっこいい・綺麗さを  
両立した  
パンツの着回し

着まわしたのはこれ

ネイビー  
センタープレス  
パンツ



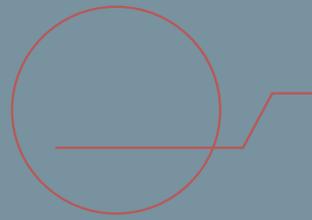
ノーカラー  
ジャケットで  
カジュアルさと  
お客様先へ  
すぐ向かえる  
ように

リブシャツと  
カーディガンで  
温度調節しやすい  
ように



同系色の  
スカイブルー  
シャツを  
合わせて  
さわやかめに

# カジュアル 座談会



## SEとして現場に行き 自分が思うカジュアルってなに？

ゆきお：私はSEは自由だな、明確なオフィスカジュアルがない！

いとお・おきの：あ〜。

ゆきお：ソフィアは自由だけど…自部自身の案件次第かなって。私はお客様先に行く機会があるから、ジャケットが必要ななど思ってるし、どうしてもヒール付きのパンプスをはいてしまう！お堅め案件だからかな！

いとお：私は今、緩いですね。  
他のチームだとTシャツジーパンがいますし、カジュアルさが大きいです！私は今の現場ではそれでいいかなと思います。特に女性はそうですね。ブラウスにパンツの方もいますし、あまりきっちりすると浮いてしまうので(笑)

おきの：私も緩いですよ！  
肩だし、サンダルはダメって言われているんですが、それ以外は別に何でもいい感じで…最初困りました(笑)  
他の女性はスカートで、パンツの人はほぼいらないです。  
だから私はオフィスカジュアルってスカートなのかなって思いました。

いとお・ゆきお：えー……！

ゆきお：あ、でもオフィスカジュアル=女性らしさがよくいわれているかも…だからスカートが多いのかな？

ゆきお：話を聞いて、思うところはまず現場の雰囲気次第なんだね！最初はどうかんだ？

おきの：私は初日に近くにいた人に聞きました！

いとお：(2個目の案件は)最初はスーツで行って、女性がほぼいらない現場だったので、男性の着こなしを見つつ尚且つ様子見つつ少しづつ緩くして、最終的に何も注意されませんでしたね(笑)

あ、一番最初の案件はキッキング案件で、ヒールがNGでスーツとスニーカーで行きました！

ゆきお：なんで!?

いとお：端末を持っているので何かの拍子で落としてしまうのを避けるためですね、逆に逆にヒール履いて疲れるよりかよかったです。

おきの・ゆきお：なるほど〜

いとお：今は人によっては肩だしの人もいますが、私は難しいです。あと上着(カーディガン)をよく持っています。

ゆきお：冷房きくもんね〜。

いとお：日中は熱いけど、ビルは寒いので必要ですね！

## 実際、着ている服装で気をつけていること これはNGと思っていること

ゆきお：私がどの現場でもやらないこととして、サンダル・スニーカーは履かない。  
つま先とかかかどが出ない靴(パンプス・バレエシューズ)しか履かない。どの企業も服装が作業効率を落とすものではない考えになってきていると思ってるけど、年配の方もいる場合はつま先やかかどが出る靴はどうしても敬遠されがちかと思ってる。  
あとは過度に露出かな。

いとお：現場にもよりますよね、NGの観点って…。  
私はTシャツは完全にないと思っています。  
OKを出されても、自分が着るのに抵抗がある。

おきの：派手な柄物、原色は無理ですね！  
割と目立たない色を選んでます。

おきの：二人とも柄物はありますか？

ゆきお：私は柄物が好きじゃないのでいつも無地ばかり…。  
つままないよ(笑)  
ストライプとか大人しい花柄とか挑戦したい！

いとお：私は柄物が好きなんですが、オフィスカジュアルではあまり着ないですね…。  
着ることがあれば、あまり派手ではない柄を着ます。

ゆきお：派手じゃない柄とは？

いとお：葉っぱとか花柄とかで、色味を押さえているものですね。  
でもあんまりオフィスでは着ないですね。  
だからこそ、そういう柄物着ている人を見ると素敵だなと思います！

ゆきお：さりとてそういうの着こなしている人いるとかっこいいよね！

いとお：あとは原色めいたシャツを着こなしている人を見かけてすっごくおしゃれで、羨ましいと思います。  
自分では挑戦してみたいけど、中々勇気がでない…。

家とか私服なら大丈夫ですかね。

ゆきお：(現場で着てみても)良いと思うけどなあ。  
お手本にしたい人っていっぱいいるよね。  
みんな違ってみんないいもあるし。  
自分の中で気に入ったおしゃれが見つかることがいいよね。

## それこそ仕事のモチベーションが上がる気がする。 作業し易くて、おしゃれで、お気に入りって。

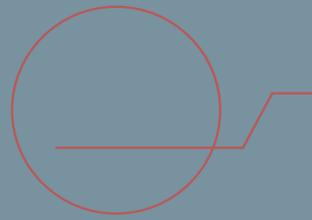
いとお：自分が好きなことっていいですね。

ゆきお：それこそリアルなこと言うけど着心地とか大事じゃないかな(笑)  
きついシャツやパンツ履いても快適じゃないし、作業効率落ちてしまう…。

いとお：確かに服装で気になることがあると集中できなくなっちゃいますよね。  
ブラウスのボタン取れているの気が付いて集中できなくなっちゃったことが(笑)  
ショックが大きいんですよね。

ゆきお：お気に入りなら尚更ね…。

# カジュアル 座談会



## ●自分がお気に入りのもの・アクセサリーの紹介

ゆきお：鞄はいつも同じものを持って行っているかな。  
A4サイズがすっぽり入るサイズで、15インチ以下の  
ノートPCが入ったり、ファイルが折れないのがいい！  
最近は腕時計を持っていて良かったなって思う。  
スマホで時計をみる癖はご年配の方には失礼に当たりそ  
うだし、デザインも自分の好みのもので見ただけでモチベーション  
が上がる！

おきの：私はスカート履いとけば間違いないと思っています。  
あと私も鞄は同じでA4サイズが絶対ですね。早々に鞄は変えませんが  
社員証入っているのを忘れると大変なので(笑)

ゆきお：たしかに！ジャレにならない！

いとお：私も鞄は変えないです。サイズもちろん、  
ポケットがたくさんあるのでスマホが取り出しやすいのがいいです！  
自分の気分を上げるアクセサリーはお気に入りのピアスです。  
コウモリの形のピアスなんですけど、黒で小さくて目立たないので  
注意されたことはありません。

**1つもお気に入りのものを身に着けていると気づいたとき  
に自分が元気になる。**

自分の気持ちを上げるのに、常に身に付けられるものっていいですよ  
ね。

いとお：そうそう、私前時計つけてたんですが、  
前と今の現場時計持ち込み禁止なんですよ。

おきの・ゆきお：え！！！！

いとお：キッキング案件では端末を傷つけてしまう可能性と、  
今はセキュリティ関連でダメなんですよね。

ゆきお：なるほど～。

## ●今回の座談会メンバー紹介●

今回はリモートにてお話ししました！  
ソフィアに入社何年目、最近の出来事を記載しています。

いとお：入社1年目。最近ハムスターが増えました。

おきの：入社1年目。オムライスが好きです。  
最近カレーパンを作りました。

ゆきお：入社2年目。家で居酒屋始めました。

## ●座談会を通して考えたオフィスカジュアル

いとお：現場の状況と合わせつつ、自分の気分を上げるために楽しめたら  
いいのかなと思います。

ゆきお：お気に入りのものをつけつつ、モチベーションが上がる服装。  
尚且つお客様に失礼のない服装かな。

おきの：話せば話すほど難しいですけど、やっぱり朝に服を選ぶことは  
楽しいです！

**今の現場の人達は、現場で服装を褒めてくれます。**  
いつもと違うと「どこか行くの？」とか、女性でも「その上着可愛い  
ですね」とか話題にもなります。

ゆきお：それはいいね！男女問わず大切だね！

おきの：朝の会話にもなりますし、盛り上がりますよ。  
**結構話が広がります！スーツだけではあまりこうならないと思う  
ので、私はオフィスカジュアル好きですね。**

ゆきお：なにも優しい世界が広がってる…素晴らしい…。

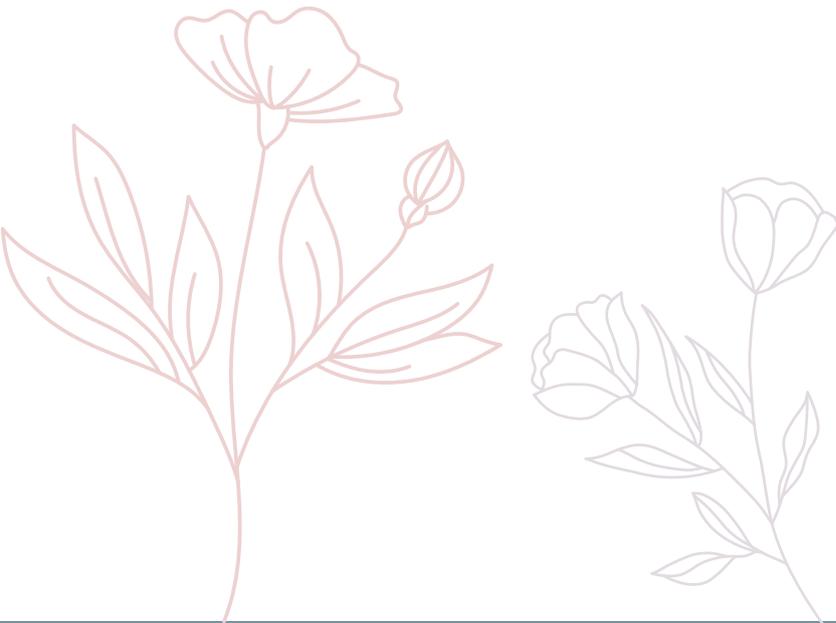
おきの：オンライン会議でも気づいてくれますよ。

いとお：オンラインでも気づいてくれるのすごいですね！

おきの：みんな優しいんですよ！

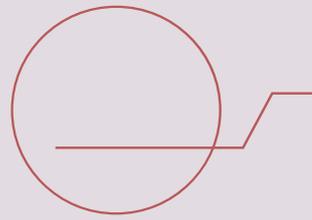
ゆきお：ソフィアもこの文化やろうよ(笑)

**こうして色々意見交換をしていくと、  
考え方が広がりますね。  
少しでも皆さんのアドバイスになれば幸いです。**



# よ り み ち

## 座 談 会



### 会談中の脱線 ゆるりと笑いがあります。

#### ●前職の服装はどんな感じだった？

ゆきお：自分自身が元美容師だったがゆえに流行に乗りつつみたいな服装してたなあ...露出がたくさん出来なかったけど、オフショルダーとか着てたり...。SESに入ってから、これはまずいと思った！

いとお・おきの：（爆笑）

ゆきお：ソフィアはよく異業種からくるからさ（笑）  
おきのちゃんは製造業だよ。いとおちゃんはなんだったけ？

いとお：私は保育士でした！

おきの・ゆきお：似合う〜！！

いとお：（笑）保育士だったから基本エプロンにジャージだったのでスーツとは無縁の生活送ってました(笑)  
ソフィアにはいって周りみてオフィスカジュアルはこうなのかとようやく知っていきました！

おきの：私は私服見られるのが通勤と帰りだけなので起きた格好で行ってました！もう、頭も見えないからそのまま行きました！  
だれもおしゃれしないんですよ、製造業って（笑）

ゆきお：そうか（爆笑）

（これはあくまで個人見解、当時の環境化でのお話です、悪しからず...）



#### ●会談を通した後、早速服装を褒めるを実践！

ゆきお：ちなみにさ、今日この会談の服装なんだけど専門学校の時、友人とおそろいで買ったTシャツなんだよね(笑)

（大きく【PARTY】の文字がプリントされている）

いとお・おきの：（爆笑）

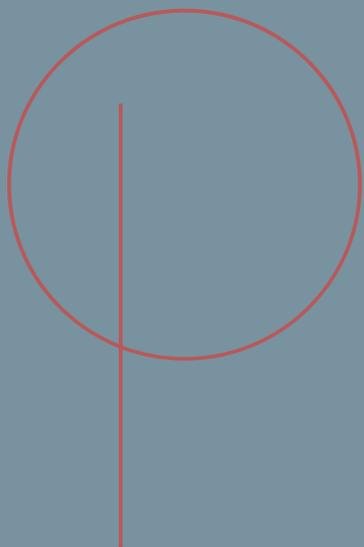
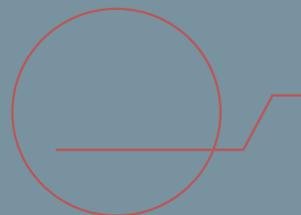
おきの：中々いいセンスしてますね（爆笑）  
このTシャツ着てれば年中楽しいと思います（爆笑）

ゆきお：久々に女子だけでしゃべるからPARTYじゃん！！と思って着た（笑）

-----その瞬間、優しい世界広がった

この記事をご覧いただいた方々が、  
服でもアクセサリーでも何でも褒め合ってハッピーになったら嬉しいです（笑）





発行：2020年秋

編集：株式会社Sophia PRPD